

Hallo beste FLAC-Athleoo leden.

De meesten hebben hun lidgeld al betaald, zij die nog niet in orde zijn, laatste week om dit te doen!
Breng dit zo spoedig mogelijk in orde, ook je fiche moet ingevuld worden.

Storten kan op rekening Belfius BE 93 7785 9028 5067 met vermelding van naam en voornaam.



Woensdag 27.10.2021

Wees welkom op de bangelijkste training van het land! Volgende week woensdag (27/10) is het onze jaarlijkse Halloween-training.

Tijdens deze training is het heel normaal om er als een tovenaars, zombie, pompoen, spook of vampier uit te zien...

Wie dat wil mag zeker verkleed komen trainen.

Op maandag 1 november 2021 – geen training.

We nemen een dagje verlof.

Op woensdag 3 november zijn we opnieuw op de afspraak .



Vanaf maandag 8 november 2021 trainen de kangoeroes, benjamins en pupillen in de sportzaal de Pionier (aparte propere schoenen meebrengen, in de zaal doen we andere loopschoenen aan).

Vanaf miniemen blijven we buiten trainen (18u-19).

Voorzie voldoende warme kledij, een muts en handschoenen kunnen handig zijn.

Vanaf cadetten 18u30-20u. !!!!! trainingsuren blijven behouden)



Velen hebben meegedaan aan de oefencross van Athleoo (met 53 van Wervik) – proficiat daarvoor. Wil je nog eens meedoen aan een cross, of aan een wedstrijd indoor, hieronder maak ik een lijstje met enkele data en kan je je keuzes maken. Bijna altijd vooraf inschrijven!

Heb je vragen of wil je meer info, stel ze gerust aan jouw trainer of bestuurslid.

VELDLOPEN :

Zondag 24.10.2021 – Cross Cup Relaeys Berlare

Zondag 07.11.2021 - 63ste Jongerencross Waregem
(vooraf inschrijven via atletiek.nu)

Zondag 14.11.2021 - 3de Brugse Veldloop in Sint-Kruis (vooraf via atletiek.nu)

Zondag 21.11.2021 : Veldloop Grote Prijs Stad Deinze

Zondag 28.11.2021 : Cross Cup in Roeselare

Zondag 05.12.2021 : Oudenaarde

Zondag 09.01.2022 : Lanaken

Zondag 09.01.2022 : Grimbergen

Zondag 16.01.2022 : PK cross in Eernegem HAC

Zondag 23.01.2022 : Westhoekcross Veurne MACW

Zondag 30.01.2022 : Rattencross Ronse

Zondag 13.02.2022 : KVV + Cross Cup Diest
Zondag 06.03.2022 : BK + Cross Cup Brussel
Zondag 13.03.2022 : Cross FLAC Poperinge + BK masters in Poperinge

INDOOR :

Zaterdag 27.11.2021 : Jeugdindoor Gent
Zaterdag 11.12.2021 : KAAG Gent (vanaf cad)
Zaterdag 18.12.2021 : Vita Gent (vanaf cad)
Zondag 26.12.2021 : KRC Gent (vanaf cad)
Zondag 02.01.2022 : STAX Gent (vanaf cad)
Zondag 09.01.2022 : PK indoor Gent Topsportal (vanaf cad) Gent
Zaterdag 15.01.2022 : VS indoor Gent (vanaf cad)
Zondag 23.01.2022 ; KVV cad/schol Gent
Zaterdag 29.01.2022 : VITA Gent – jeugd
Zondag 30.01.2022 : KVV indoor (vanaf cad) Gent
Zaterdag 05.02.2022 : BK 4 x 200m Gent
Zondag 06.02.2022 : KRC jeugdindoor Gent
Zat en zond 12.02.2022 en 13.02.22 : KVV + BK meerkampen vanaf cad Gent
Zondag 20.02.2022 : BK cad/schol Gent
Zaterdag 26.02.2022 : BK indoor AC – Louvain la Neuve
Zondag 27.02.2022 : BK masters – Louvain la Neuve
Vrijdag 04.03.2022 : BK studenten Gent
Zaterdag 12.03.2022 : BK jun en beloften – Louvain la Neuve

STRAATLOOP :

Zondag 26.12.2021 – Santa Run Roeselare (FLAC)

En natuurlijk vergeten we onze **sponsors** niet :



AU BALLON nieuwkuis Wervik
DEBACKER natuursteen Wervik
DEJAEGER IMMO immobiliën Menen
EOS beauty center Wervik
FORREZ Jork timmerwerken Wervik
DEWULF Guido kiné Beselare
CA-VA CHAUFFER Wervik
ARCHIMEDI Fitness + kiné Wervik
DERUDDER boekhouding + verzekeringen Wervik
FANNY 't PAPIERHUS Wervik
BELFIUS bankkantoor Wervik
Kapsalon VIOLETTE Wervik
VANDAELE Geert metaalbouw + aanhangwagens Wervik
DEFOSSEZ meubelen Wervik
G-MOTO GHEYSENS Jan moto's Geluwe
't KABELJAUWTJE- De SAVATTE traiteur restaurant Wervik

Brouwerij OMER – VANDEGHINSTE Bellegem
't AUTOMAATJE aardbeien Geluwe
VANHEEDE transport Geluwe
LEYN Carrosserie Wervik
De KASTAAR - restaurant Wervik
VANUXEEM dranken en brouwerij Ploegsteert
PENET vloeren Wervik
PAUWELYN Jan schoorsteenvegen + verwarming Rumbeke
RUNNING CENTER Brugge – Hulste
CLAEYS garage Toyota Wervik
@DMELEKTRO elektriciteit en ventilatie Wervik
RENIER - trappen - Wervik
HOLLEBEKE WIM – vastgoedexpert – Menen
FRANCOVERA Wervik
DARTSHOP VANHEE