



Hollebeke Patrick - Loskaaistraat 28 - 8940 Wervik
Tel.: 056/31.32.31 e-mail : hollebekepatrick@skynet.be
Ondernemingsnummer : 0473367126 (griffinummer: 3628)
Maatschappelijke zetel: Loskaaistraat 28 8940 Wervik
Vereniging zonder winstooiermerk.

FLAC - GELE TRUI – CRITERIUM 2023 - 2024.

Aan alle Kangoeroes, Benjamins, Pupillen, Miniemen, Cadetten en Scholieren

Neem deel aan volgende crossen en win een prijs !!!!!
(Gele Trui- criterium)

| | |
|---------------------------|--|
| Zondag 8 oktober 2023 | Oefencross Athleoo Wervik |
| Zondag 15 oktober 2023 | Oefencross Poperinge |
| Zondag 29 oktober 2023 | Cross Cup Roeselare |
| Zondag 5 november 2023 | Cross Waregem (AZW) |
| Zaterdag 11 november 2023 | FLAC cross Ruddervoorde (FLAC Oostkamp) |
| Zondag 26 november 2023 | Cross Brugge |
| Zondag 3 december 2023 | Cross Jabbeke (HCO) |
| Zaterdag 30 december 2023 | Cross Eernegem (HAC) |
| Zondag 14 januari 2024 | FLAC Cross Ieper (West Vlaams kampioenschap) |
| Zondag 21 januari 2024 | Cross Veurne (MACW) |
| Zondag 4 februari 2024 | Cross Poperinge |

REGLEMENT :

1. Per deelname aan één van de 11 vooropgestelde crossen krijgt iedere aangekomen Flac atleet 10 punten.
2. Dubbele punten (20 pt) voor deelname aan de FLAC crossen (Oefencross Wervik – Cross Ruddervoorde – Cross Ieper)
3. Per reeks (per leeftijd jongens/meisjes) krijgt de eerste Flac-atleet 15 punten, de tweede krijgt 14 punten, de derde krijgt 13 punten, enz.
4. Slechts de 10 beste resultaten komen in aanmerking voor het klassement.
5. Maximum kunnen er dus 290 punten behaald worden ($3 \times 20 = 60pt + 8 \times 10 = 80pt + 10 \times 15 = 150pt$)
6. Na iedere wedstrijd wordt er een klassement opgemaakt. Zal verschijnen op de website van Flac.
7. Er moet minimum aan 6 wedstrijden worden deelgenomen om te kunnen worden opgenomen in het eindklassement.
8. De winnaars bij de pupillen en miniemen ontvangen een trofee en een Gele Trui.
9. De winnaars bij de cadetten en scholieren ontvangen een cinematicket.
10. De geklasseerde pupillen en miniemen ontvangen een medaille.
11. Kangoeroes en benjamins die aan minimum 4 crossen hebben deelgenomen ontvangen een medaille, er wordt geen klassement opgemaakt (alfabetische lijst).
12. De prijzen worden na het cross-seizoen via de kernen verdeeld.



RUNNING
CENTER HULSTE