



Wind als enige spelbreker



De discussierpsters hadden minder last van de wind in Wer-
vik. Plaatselijke Marie-Madeleine Descamps (21m76) sloot
er haar loopbaan af en won de W60-titel voor Annie Heylen
(links, 21m09) en Martine Mertens (18m74). (Foto: Luc VdV)

De perfecte organisatie van deze Vlaamse kampioenschappen voor masters door FLAC, werd enkel verstoord door de grillige wind die vrij spel kreeg op de piste die weinig of geen beschutting bood. Op de spurtafstanden kon een kleine minderheid dit euvel met homologeerbare chrono's uitbuiten, maar wat betreft alle andere loopwedstrijden was het geen pretje om het kopwerk te doen. Vandaar ook dat we voor het merendeel gesloten wedstrijden kregen, waar pas naar het einde toe verandering in kwam. Dat verklaart uiteraard ook dat er op dit KVV geen enkel record sneuvelde, ook al deden enkele moedigen vertwijfelde pogingen om daar verandering in te brengen.

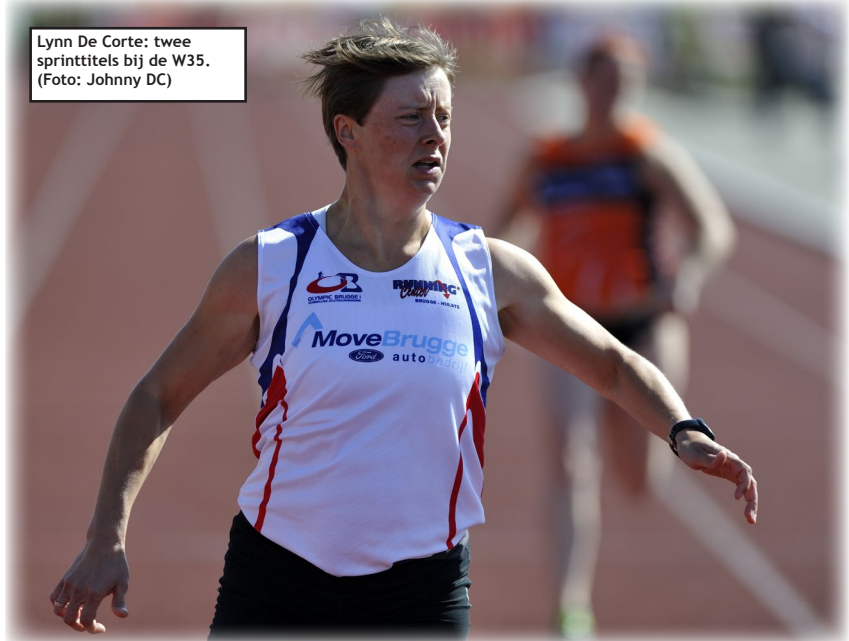
Wind verstoort sprint

Waar op de spurtafstand de windsnelheid voor een overgroot deel homologeerbare tijden in de weg stond, ontsnapte Lynn De Corte/OB-W35 tot tweemaal toe aan de valbijl. Het leverde haar zowel bij de 100m (12"93) als de 200m (27"05) beste jaarprestaties op. Christel Van de Venster/OLSE-W45 pakte eveneens twee titels: 100m in 13"86w waarbij zij Linda Volckaerts/FLAC (14"12) voorafging, en in de 200m (27"91) waar liefst 5.8 m/s rugwind aan te pas kwam. Marijke Decaestecker/MACW nam het zilver voor haar rekening (29"33), een eerder schrale troost voor een mislukt seizoen: "Ik heb er alles aan gedaan om hier te kunnen aantreden, maar de pijn aan beide achillespezen blijft zorgen baren. Volledige rust en een behoedzame heropbouw, zaken waar ik geweldig tegenop zie, worden dus andermaal mijn lot..." Kristien Oplinus/FLAC-W60 had alvast meer reden tot tevredenheid want zij won zowel de 100m (15"48) als de 200m (32"70). Lieve De Rook/DAC-W65 deed het haar na met 16"03 en

33"03w. Judy Claes/ZWAT-W55 veroverde het goud van de 100m (15"58) en later op de dag volgde een tweede titel bij de 400m (73"95).

Greetje De Greef/RAM-W50 gaf Rosette Verheyden/ACKO het nakijken in een erg spannende 200m bij W+2.7 (29"62 tegen 29"84). Pech was er voor Gerda Andries/AVKA-W50 bij de 80mH, waar zij met 13"45 met 8/100" onder haar eigen BR bleef, een resultaat dat evenwel door 2.5 m/s rugwind teniet werd gedaan.

Lynn De Corte: twee
sprinttitels bij de W35.
(Foto: Johnny DC)



"Gelukkig krijg ik op het WK in Perth nog meerdere kansen om dit BR scherper te stellen." Naderhand bracht Gerda tevens de 300mH (52"19) op haar naam. Op de 100mH bij 2.0 wind, versloeg Cindy Heynderickx/VOLH-W35 (18"87) verrassend Sarah Vermeersch/AVMO (20"87) die eerder op het jaar bij 2.8m tegenwind 19"60 had laten optekenen. Nathalie D'Hondt/AVMO-W40 overtuigde met een 400m die zij in een - gezien de stevige bries - knappe 62"54 afrondde. Isabel Van Hul/ACW (66"32) werd daarin tweede.



Weinig volk in de afstand

Een vrij schrale bezetting in de 800m waarvoor alles bij elkaar amper 10 gegadigden kwamen opdagen. Liesbet Sijsmans/SGOL-W40 (2'41"54) gaf Laetitia Decrem/ACP (2'46"24) het nakijken, maar het was Marina Steppe/ALVA-W55 die alle verhoudingen in acht genomen met 2'50"11 het best uit de verf kwam. Charline De Waele/KAAG-W50 (3'13"98) pakte na winst in de 5000m (22'40"86) haar tweede goud. Corinne Debaets/DCLA-W50 was duidelijk de sterkste van het gezamenlijke 9-koppige 1500m veld: zij liet iedereen in de steek en finishte in 5'23"99: "Het was lastig met die felle wind, maar ik ben na een periode van trainingsonderbrekingen toch enigszins gerustgesteld met het oog op het WK van volgende maand," kwam het er bij aankomst hijgend uit. Sally Dreesen/ATLA-W40 (5'32"36), Ilse Bosmans/OLSE-W45 (5'39"79) en Annemie Vissers/ACHL-W60 (6'04"95) beperkten de schade. Eerder op dag had Jeannine Van der Hoeven/ROBA-W50 voor een prima verrichting gezorgd door van de kop af de 5000m af te leggen in 18'55"37. Zij kneep hiermee 18 seconden af van haar vorige chrono, en rukt op de ranglijst aller tijden op naar de derde plaats. Patricia Bongaerts/BVAC eigende zich het zilver toe (19'57"67) door Carine De Bruycker/RCG (20'01"20) achter zich te houden. Beiden deden aanzienlijk beter dan één week eerder op de masterinterland in Sarreguemines. Cindy Van den Bossche/ACP-W35 (19'15"29) liet Maaike Ryngaert/AZW (19'43"90) achter zich, terwijl Chantal Duvivier/STAX (21'49"23) de titel W55 op zak stak.

Liesbet Sijsmans (rechts) en Laetitia Decrem op het W40-podium 800m. (Foto: Luc VdV)



Tegenwind

Het hinkstapspringen werd tegen de wind in afgewerkt, wat de vrij bescheiden resultaten verklaart. Xenia Koninckx/LIER-W35 (9m59), Hilde Bottin/DCLA-W50 (9m27) en Anja Vanbiervliet/VITA-W45 (7m83) namen de titels voor hun rekening. Ingrid Vos trad als enige aan voor het polsstokspringen, waarbij 1m20 volstond voor de titel. Vita Van Belleghem/RCG-W40 was de beste in het hoogspringen, dat zij met 1m33 op haar naam schreef. An Cammaerts/ABES-W45 (1m20) en Ann Algoet/AVLO-W50 (1m29) mochten eveneens juichen. Evenmin veel volk in het verspringen, waar Nathalie Lotthrinkx/OLSE-W40 (4m43) bij fikse tegenwind (4.4 m/s) het beste resultaat neerzette. Lieve Clauwaert/DEIN-W45 (4m26) en Marie Moens/SPBO-W60 (3m28) werden op hun beurt een titel rijker.

Maes schittert met speer

Zoals verwacht werden vele dubbele titels verzameld in de werpnummers. Wendy Bruninx/ATLA-W35 haalde het met de kogel (9m11) van Karin Vogel/ESAK (8m85) en won ook soeverein met de discus (28m56). Ook Cindy Blockhuyzen/AVKA-W40 lukte een dubbelslag (kogel, 9m40; discus, 25m39). Bij de W45 kreeg Hilde Gieghase/VMOL-W45 (9m28) heel wat weerwerk van Kathleen De Wolf/RAM (8m96). Het West-Vlaams duel bij de W50 draaide in het voordeel uit van Hilde Eryvn/AZW (10m07) die Lieve Sambaer/AVR (9m32) verschalkte. Leen Heyrman/ACW-W55 (8m36) won probleemloos en voegde er nog goud met de speer (25m54) aan toe. Het werd haar nagedaan door Odette De Keyzer/STAX-W65 (kogel, 8m78; speer, 22m31) en Magda Franckx/BRAB-W70 (6m52/21m34). M-Madeleine Descamps/FLAC-W60 zorgde voor twee plaatselijke successen: kogel, 7m19; en discus, 21m76 waarbij Annie Heylen/ACHL (21m09) haar flink onder druk zette. Ook Rachel Hanssens/ASVO-W85 hield



Hinkstapspringsters Hilde Bottin (rechts) en Lieve Sambaer. (Foto: Luc VdV)

het met succes bij dezelfde werptuigen (6m97 & 15m34). Met de discus wonnen verder Margot Schepers/DALO-W50 (18m88), Godelieve Willems/ACME-W55 (17m57) en Regina Perneel/FLAC-W65 (17m78). Het beste resultaat in de werpdisciplines werd evenwel neergezet door Veronique Maes/OLSE die zich drie dagen na haar 35ste verjaardag vergastte op een passend geschenk: goud met een speerworp van 37m33, de 4de beste prestatie ooit. Suzie Van Herck/LYRA bleef steken op 29m53, goed voor zilver. Speerwergoud was er verder nog voor Roselyn Obasohan/OLSE-W40 (22m53), Pascale De Renneville/BRAB-W45 (25m61), Hilde Eryvn/AZW-W50 (22m83=2de titel) en Martine Mertens/MAC-W60 (16m46).



Het speerwerppodium van de W65 met Odette De Keyzer, Ria Van Der Vorst (links) en Christiana Starckx (rechts). (Foto: Johnny DC)

Echo's uit de tabakstreek



Godelieve Willems: linkerhand in de plaaster, geen beletsel om rechtshandig te werpen... (Foto: Johnny DC)

Marie-Madeleine Descamps/FLAC-W60 die op het KVV zowel met de kogel als de discus de titel veroverde, was hiermee aan haar allerlaatste optreden toe. *“Hevige rugpijnen dwingen mij tot deze beslissing,”* aldus de veelvuldig gelauwerde kampioene die liefst 46 nationale titels verzamelde, gespreid over kogel, discus, hamer, gewicht en hoogspringen. Bij een eenmalige deelname aan een WK (Jyväskylä 2012) behaalde zij tevens brons met discus, hamer en gewicht. *“Doeltreffend trainen was er al lang niet meer bij, en de steeds afnemende resultaten ten koste van helse rugpijnen wogen niet op tegen de drang om toch maar verder doen. Jammer, want volgend jaar had ik als W65 kunnen aantreden.”* Alvast een gevoelig verlies voor de werpsport.

Greetje De Greef/RAM-W50 mag gerekend worden tot de buitenbeentjes van de mastersport. Vorig jaar, ter gelegenheid van het KVV, maakte zij voor de eerste keer kennis met competitie-atletiek. *“Beweging werd op het werk flink gepromoot en ik was in het fitnesszaaltje een vaste klant. Ik nam al snel deel aan loopwedstrijden op de weg, sloot aan bij RAM waar ik mij onder leiding van trainer Johan Wonnink op de 400m richtte. Sindsdien geniet de piste mijn absolute voorkeur.”*



Greetje De Greef. (Foto: Johnny DC)

Godelieve Willems/ACME-W55 die met gunstig gevolg chemotherapie onderging maar nog regelmatig voor controle naar het ziekenhuis moet, kwam in Wervik opdagen met haar linker voorarm in het gips. *“Het gevolg van een val,”* aldus de pechvogel bij uitstek, *“maar als rechtshandige stond dit mijn deelname met discus en speer niet in de weg.”* Van Godelieve Willems weten we onderhand wel dat zij alles over heeft voor de werpsport. Zelfs in de periode van haar chemokuur nam zij tussendoor aan wedstrijden deel. *“Straks neem ik ook deel aan het WK in Australië. Door het uitvallen in laatste instantie van een verhinderde kandidaat deelnemer, kreeg ik tegen gunstige voorwaarden deze kans aangeboden.”*

Anders Marina Steppe/ALVA-W55, die na 27 jaar atletiek - bekroond met een nationale titel 800m als tweedejaarsjuniore - er daarna de riem aflegde, maar vorig jaar de competitie hernam. *“Het was niet gemakkelijk om de draad weer op te nemen, maar geleidelijk aan kwam ik terug in mijn ritme en werd gestimuleerd door steeds betere resultaten.”* Wat trouwens uitmondde in een selectie voor de interland in Sarreguemines vorige week, waar zij in de 400m een voortreffelijke derde plaats pakte en hier in Wervik de 800m-titel veroverde. Herinneren wij er tevens aan dat zij vorig jaar het Belgisch record op de 1000m (3'28"86) in bezit nam.

Vita Van Belleghem/RCG-W40, op het BK in Deinze goud in het hoogspringen met een seizoensbeste van 1m36 gevolgd door 1m32 in de interland en aansluitend Vlaams kampioene met 1m33, twees andermaal haar regelmaat in een discipline die haar op het lijf geschreven is. In tegenstelling tot wat men zou denken, verplaatst zij zich niet naar Gent voor de training. *“Ik woon in Beernem waar ik tevens voorzitter ben van een lokale atletiekvereniging. Nu we er kunnen beschikken over een gloednieuwe piste met alle noodzakelijke accommodaties, is dat maar logisch ook.”*

Vita Van Belleghem. (Foto: Luc VdV)



Mag gezien worden: De laatste zomerrecords op eigen bodem ?

Dat Ann Hojka/USBW als W40 het Belgisch record van de inmiddels teruggetreden Annik Van Eynde/FLAC zou verbeteren, stond als een paal boven water. Lang heeft het alvast niet geduurd, en tot dusver deed zij het zelfs tweemaal. Als men weet dat zij tevens aan het WK in Perth deelneemt, zou het best kunnen dat er nog een derde recordverbetering volgt. Zowel op het PK als het BK aflossingen vertolkte het ACHL-kwartet W40 andermaal een hoofdrol. Jammer genoeg zal dat voortaan zonder Mieke Buyens zijn, want in Moeskroen liep zij haar laatste wedstrijd. Niet dat er voor ACHL nog veel records te verbeteren vallen. Een straaltje hoop voor de toekomst is er hoe dan ook, want Mieke liet zich al lachend ontvallen dat ze eventueel als W45 terugkeert om een nieuwe recordreeks op te zetten. Dat Jeannine Van der Hoeven/ROBA-W50 in uitstekende doen is, kon men op het KVV in Wervik ervaren. Niet eens zo verbazend want twee weken voordien verbeterde zij het BR over 2 mijl. Een afstand die weliswaar eerder zelden gelopen wordt, maar als men ziet dat zij met ruim 7 seconden Jacqueline Beelen onttroonde die op vrijwel alle recordlijsten vanaf 1500m te vinden is, wil dat toch wat zeggen. David Hellinx/WIBO-M45, hield het bij één mijl. Jammer voor de opnieuw aantredende Ludo Jappens/MAC die zijn 16 jaar oude record zag verbeterd worden. Patrick Vandebosch/ADD-M50 eiste zijn deel van de koek op door op de dubbele mijl recordhouder Emmanuel Pavone/DS te overtreffen. Pittig detail: Patrick verbleef afgelopen winter bij het EK indoor in Ancona nog als gast in het huis van Pavone... Naamgenoot Lambert Vandebosch-GENK-M80 liet zich eveneens opmerken met een gevoelige verbetering van zijn vijfkamprecord. Dat deed Emiel Symons/LOOI-M75 - nog een Limburger - hem na in het gewichtwerpen. En dan

is er nog Hector Buyle/VOLH-M50 die aanvang februari in het Nederlandse Sittard voor een primeur zorgde, (*een resultaat dat pas nu bekend werd*): indoor gooide hij het gewicht van 11,34kg naar 12m14, en wordt hier de allereerste Belg die dit bij de mannen tot stand brengt. "Maar volgend jaar zal ik dat record zeker verbeteren," wist hij op het KVV te vertellen. In de marathon van Berlijn (25 september), zorgde Els Van Hooydonck/ESAK-W45 voor een knalprestatie: 2u55'16", amper 11 seconden boven haar persoonlijk record dat zij twee jaar geleden in Eindhoven realiseerde. An Vanhellemont/DCLA-W50 verkoos op de dag van Wervik een meerkamp in Schaarbeek, waarbij ze in het hoogspringen 1m37 bedwong. Dat is na de 1m40 van Ann Algoet/VOLH - *die nu Vlaams kampioene werd met 1m29* - de tweede prestatie ooit. Voordien had Vanhellemont als W50 in twee seizoenen al...vier keer 1m35 geklaard.



Jeanine Van Der Hoeven (midden) met Patricia Bongaerts (links) en Carine De Bruycker. (Foto: Luc VdV)

Nieuwe records

W40	Speer 600gr	35m95	HOJKA Anne	USBW	Bertrix	06.08
		38m87	HOJKA Anne	USBW	Deinze	27.08
	<i>Voorheen</i>	35m78	VAN EYNDE Annik	FLAC	(2007)	
W40	4x200m	1'54"23	AC HERENTALS	ACHL	Bornem	28.08
			(Thys V. - Verlinden A. - Peetermans I. - Buyens M.)			
	<i>Voorheen</i>	1'59"1	FLANDERS AC	FLAC	(2003)	
W40	4x100m	53"31	AC HERENTALS	ACHL	Bornem	28.08
		52"65	AC HERENTALS	ACHL	Moeskroen	18.09
			(Thys V. - Verlinden A. - Peetermans I. - Buyens M.)			
	<i>Voorheen</i>	54"87	DILBEEK AC	DAC	(1996)	
W50	2 mijl	11'59"69	VAN DER HOEVEN Jeannine	ROBA	Tessenderlo	07.09
	<i>Voorheen</i>	12'06"86	BEELLEN Jacqueline	RCT	(2002)	
W60	2mijl	14'23"27	VAN ZAND Maria	ACA	Tessenderlo	07.09
	<i>Voorheen</i>	15'01"90	BUYLE Marie-Jeanne	VS	(2014)	
W60	4x200m	2'39"75	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Huizingen	28.08
			(Limbourg Chr. - De Gelas F. - Avau M. - Laus Cl.)			
	<i>Voorheen</i>	3'00"17	SAC NEERPELT	SACN	(2014)	
W60	4x400m	6'26"50	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Huizingen	28.08
			(Limbourg Chr. - De Gelas F. - Avau M. - Laus Cl.)			
	<i>Voorheen</i>	6'35"47	SAC NEERPELT	SACN	(2014)	
M45	Mijl	4'27"83	HELLINX David	WIBO	Ninove	18.08
	<i>Voorheen</i>	4'28"17	JAPPENS Ludo	MAC	(2000)	
M50	100m W+0.5	12"12	JACOBS Dirk	LOOI	Sarreguemines/Fra	17.09
	<i>Evenaring van</i>	12"12	JACOBS Dirk	LOOI	(2015)	
M50	2 mijl	9'49"47	VANDEBOSCH Patrick	ADD	Tessenderlo	07.09
	<i>Voorheen</i>	9'50"13	PAVONE Emmanuel	DS	(2015)	
M50	4x200m	1'42"04	BELGIE	BEL	Sarreguemines/Fra	17.09
			(Jacobs D. - Huwel W. - Cabay J.-L. - Bervoets R.)			
	<i>Voorheen</i>	1'42"30	BELGIE	BEL	(2007)	
M75	4x400m	8'01"62	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Huizingen	28.08
			(Swalens M. - Hemelings A. - Belsack F. - Basteleus J.)			
M75	<i>Instelling</i>	18'10"22	OL ESSENBEK HALLE	OEH	Huizingen	28.08
			(Swalens M. - Hemelings A. - Belsack F. - Basteleus J.)			
M75	Gewicht (7,26kg)	14m75	SYMONS Emiel	LOOI	Eeklo	17.09
	<i>Voorheen</i>	14m29	SYMONS Emiel	LOOI	(2016)	
M80	Vijfkamp WMA	3.835p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	St-Truiden	13.08
			(3.71 - 27.49 - 35.29 - 29.08 - 7.53.16)			
	<i>Voorheen</i>	3.616p	VANDEBOSCH Lambert	GENK	(2015)	
M90	Kogel 3kg	5m51	MOENS Carolus	OB	Aalter	07.08
	<i>Voorheen</i>	5m39	PAUWELS Emiel	OB	(2011)	

David Hellinx. (Foto: Johnny DC)



Indoor

M50	Gewicht 11,34kg	12m14	BUYLE Hector	VOLH	Sittard (NED)	20.02
	<i>Instelling</i>					

Master van het Jaar 2015

Hildegarde Vanhorenbeeck en Alexander Diaz Rodriguez aan de eer

Met enige vertraging werden de Masters van het Jaar 2015 verkozen en gehuldigd. Dat evenement vond de laatste jaren stevast op het BK plaats, en werd nu in Wervik afgehandeld. Bij de vrouwen kreeg Hildegarde Vanhorenbeeck/STAX-W60 de voorkeur, waar haar dubbel/brons op het WK 2015 in Lyon (80mH, 300mH) uiteraard niet vreemd aan was. Zij werd op het podium in de bloemetjes gezet door de voorzitter van de Commissie Masters, Jos Jacobs, en Erna Ots, lid van dezelfde commissie. Hildegarde kreeg tevens een grote ingekaderde actiefoto overhandigd. Bij de mannen werd Alexander Diaz Rodriguez/BEHO-M35 verkozen. Evenmin een verrassing, want in Lyon kaapte hij zowel de wereldtitel op de 5000m als de 10.000m weg. Helaas was de Bruggeling niet aanwezig in Wervik. *“Blijkbaar is er iets mis gelopen met de communicatie. Een collega-loper bracht mij een dag later op de hoogte.”*



De laureate samen met enkele leden van de mastercommissie (vnl Serge Beckers, Jos Jacobs en Erna Ots. (Foto: Johnny DC)

7 dagen op 7

VANAF NU BRENGT JE STERRENBEELD JE ELKE DAG GELUK.

ELKE DAG VAN DE WEEK €200.000* TE WINNEN

JOKER+
Elke dag je geluksdag

*Basis jackpot te verdelen volgens het spelreglement dat je vindt op www.jokerplus.be.

18+
6
KEN UW LIMieten

Links:

Zaterdag 24 september 2016 Wervik

Resultaten: <http://www.atletiek.be/admin/storage/main/2016-09-24-kvv-pk-masters-wervik.pdf>

@letiekleven verzonden: dinsdag 27 september 2016

Tekst: **Georges VANBESIEEN**

Foto's: **Johnny DE CEULAERDE & Luc Van de Vreken**

Eindredactie, Lay-out: **Michel JORDENS**



Nieuwsbrief @letiekleven

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.

