*FLAC ZOMERCRITERIUM 2018*

**INGERICHT DOOR DE FLAC-KOEPEL VOOR ALLE FLAC-ATLETEN (cad-schol-jun-sen-master)**

15/04/2018 FLAC Ieper Spring-time meeting - Telt mee voor jeugd-atletiekcriterium KW.be + PC W. Vl.

|  |  |
| --- | --- |
| CAD V 200, 800, speer, pols | JUN M discus, hamer |
| CAD M 100, 1500, kogel, pols | SEN V 200, 800, speer, hamer, hss, pols |
| SCH V 200, 800, speer, pols | SEN M 100, 1500, discus, hamer, ver, pols |
| SCH M 100, 1500, kogel, pols | MAS V 200, 800, speer, hamer, hss, pols |
| JUN V speer, hamer, hss | MAS M 100, discus, hamer, ver, pols |

27/05/2018 FLAC Roeselare 12de Memorial Leon Denys

Pols: SH= 2m00 en 3m40 - jongens en meisjes springen samen per hoogte. Telt mee voor jeugd-atletiekcriterium

|  |  |
| --- | --- |
| CAD V 100, 300, 800, kogel, ver, hoog, pols | JUN M kogel J/S V 100, 300, 800, 5000, kogel, speer, ver hoog, pols |
| CAD M 100, 300, 800, speer, ver, hoog, pols | J/S M 100, 300, 800, 5000, kogel, speer, ver, hoog, pols |
| SCH V 100, 300, 800, kogel, ver, hoog, pols | MAS V 100, 300, 800, 5000, kogel, speer |
| SCH M 100, 300, 800, kogel, ver, hoog, pols | MAS M 100, 300, 800, 5000, kogel, speer |

30/06/2018 FLAC Poperinge Open Kermismeeting met AMH nummers Telt mee voor jeugd-crit.

|  |  |
| --- | --- |
| CAD V 200, mijl, discus, ver | J/S M 100, 200, mijl, discus, speer, ver |
| CAD M 200, mijl, speer, hoog | MAS V 100, 200, mijl, kogel, speer |
| SCH V 100, 200, mijl, discus, ver | MAS M 100, 200, mijl, discus, speer |
| SCH M 100, 200, mijl, speer, hoog | AC V Ol. Estafette (800-400-200-200) |
| JUN V speer | AC M Ol. Estafette (800-400-200-200) |
| JUN M discus, speer | AMH M+V 100, ver, kogel |
| J/S V 100, 200, mijl, kogel, speer, ver |  |

19/08/2018 FLAC Roeselare OM Kermismeeting-telt mee voor jeugd-atletiekcriterium KW.be + pc W.V

|  |  |
| --- | --- |
| CAD V 100, 400, 1500, 80H, discus, speer, ver, hss | J/S V 100, 400, 1500, 100H, discus, speer, ver, hss |
| CAD M 100, 400, 1500, 100H, discus, ver, hss | J/S M 100, 400, 1500, 110H, discus, ver, hss |
| SCH V 100, 400, 1500, 100H, discus, speer, ver, hss | MAS V 100, 1500, discus, speer, ver, hss |
| SCH M 100, 400, 1500, 110H, discus, ver, hss | MAS M 100, 1500, discus, ver, hss |
| JUN M 110H, discus |  |

29/09/2018 FLAC Wervik 10de Memorial G. Zoetaert- telt mee voor jeugd-atletiekcrit. KW + pc W.V.

|  |  |
| --- | --- |
| CAD V 100, 300, mijl, kogel, discus, speer, ver | J/S V 100, 300, mijl, 3000, kogel, discus, speer, ver |
| CAD M 100, 300, mijl, kogel, discus, speer, ver | J/S M 100, 300, mijl, 3000, kogel, discus, speer, ver |
| SCH V 100, 300, mijl, kogel, discus, speer, ver | MAS V 100, 300, mijl, 3000, kogel, discus, speer, ver |
| SCH M 100, 300, mijl, kogel, discus, speer, ver | MAS M 100, 300, mijl, 3000, kogel, discus, speer, ver |
| JUN M kogel, discus |  |

07/10/2018 FLAC Izegem PK Hamer- en gewichtwerpmeeting –

Telt mee voor jeugd-atletiekcriterium KW.be + PC West-Vlaanderen

|  |  |
| --- | --- |
| Masters werpen hamer/kogel mee met reeks van zelfde gewicht. | JUN M kogel, discus, hamer |
| Uitsluitend JUN hamer/kogel. | J/S V kogel, discus, hamer, gewicht |
| CAD V kogel, discus, hamer | J/S M kogel, discus, hamer, gewicht |
| CAD M kogel, discus, hamer | MAS V kogel, discus, hamer, gewicht |
| SCH V kogel, discus, hamer | MAS M kogel, discus, hamer, gewicht |
| SCH M kogel, discus, hamer |  |

a) Er zijn 4 aparte klassementen voorzien:

springen: ver – hoog – polsstok – hinkstap

werpen: kogelstoten – discuswerpen – speerwerpen – hamerslingeren

sprint: 100 – 200 – 300 – 400 – hordennummers

afstand: 800 – 1500 – 3000 - 5000 - mijl

b) Er wordt met de Finse en Hongaarse puntentabel gerekend.

c) Er moet aan minstens 3 van de 6 wedstrijden deelgenomen worden (per discipline).

d) Per deelgenomen proef worden de beste prestaties omgezet naar punten, dit volgens de Finse puntentabel. Alle bekomen resultaten worden opgeteld. Op die manier komen we tot een klassement van atleten in springnummers, werpnummers, sprintnummers en afstandnummers. Een atleet kan in alle klassementen voorkomen.

e) De prijsuitreiking gaat door samen met de andere premies van FLAC.

De premies worden achteraf verdeeld per kern.

**Premiestelsel:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Proef | Categorie | 1° | 2° | 3° | 4° | 5° |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Springen | Cadetten | 15 € | 10 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Scholieren | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Juniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Seniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Masters | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
| Werpen | Cadetten | 15 € | 10 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Scholieren | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Juniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Seniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Masters | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
| Sprint | Cadetten | 15 € | 10 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Scholieren | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Juniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Seniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Masters | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
| Afstand | Cadetten | 15 € | 10 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Scholieren | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Juniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Seniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Masters | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |