*FLAC ZOMERCRITERIUM 2017*

**INGERICHT DOOR DE FLAC-KOEPEL VOOR ALLE FLAC-ATLETEN**

|  |
| --- |
| **Zondag 28 mei 2017- 11° Memorial Leon Denys Izegem 14u00** |
| Cad dames | 100, 200, 800, kogel, hoog, ver  | Cad heren  | 100, 200, 800, ver, speer, hoog  |
| Sch dames | 100, 200, 800, hoog, kogel, ver | Sch heren | 100, 200, 800, ver, hoog, kogel |
| Jun dames  | 100, 200, 800, 5000, ver, kogel, speer | Jun heren | 100, 200, 800, 5000, hoog, ver, kogel, speer |
| Sen dames | 100, 200, 800, 5000, ver, kogel, speer | Sen heren  | 100, 200, 800, 5000, hoog, ver, kogel, speer |
| Mas dames | 100, 200, 800, 5000, ver, kogel, speer | Mas heren  | 100, 200, 800, 5000, hoog, ver, kogel, speer |
|

|  |
| --- |
| **Zaterdag 1 juli 2017 - Kermismeeting Poperinge 15u00** |
| Cad dames | 200, mijl, speer, hoog | Cad heren | 200, mijl, kogel, ver |
| Sch dames | 200, mijl, speer, hoog | Sch heren | 200, mijl, kogel, ver |
| Jun dames | 200, mijl, hoog, kogel, speer, Olymp estafette  | Jun heren | 200, mijl, kogel, ver, speer, Olymp estafette |
| Sen dames | 200, mijl, hoog, kogel, speer, Olymp estafette  | Sen heren | 200, mijl, kogel, ver, speer, Olymp estafette |
| Mas dames  | 200, mijl, hoog, kogel, speer, Olymp estafette  | Mas heren | 200, mijl, kogel, ver, speer, Olymp estafette  |
| **Zaterdag 8 juli 2017 en zondag 9 juli 2017 – PK meerkampen + FC Ieper – 10u00**  |
| Cad dames | 6-K (80h-hoog-kogel-ver-speer-800)  | Cad heren  | 8-K (100-ver-kogel-pss-100H-hoog-speer-1000) |
| Sch dames | 7-K (100h-hoog-kogel-200-ver-speer-800)  | Sch heren | 10-K (100-ver-kogel-hoog-400-110h-discus-pss-speer-1500 ) |
| Jun dames  | 7-K (100h-hoog-kogel-200-ver-speer-800)  | Jun heren | 10-K (100-ver-kogel-hoog-400-110h-discus-pss-speer-1500 ) |
| Sen dames | 7-K (100h-hoog-kogel-200-ver-speer-800)  | Sen heren  | 10-K (100-ver-kogel-hoog-400-110h-discus-pss-speer-1500 ) |
| Mas dames | 5-K (100h-kogel-hoog-ver-800) | Mas heren  | 5-K (ver-speer-200-discus-1500) |

**Zaterdag 15 juli 2017 – 26° Memorial Patrick Degreef Wervik 14u00** |
| Cad dames | 100, 300, 800, 2000, hoog, kogel, discus, speer | Cad heren | 100, 300, 800, 2000, hoog, kogel, discus, speer |
| Sch dames | 100, 300, 800, 2000, hoog, kogel, discus, speer | Sch heren | 100, 300, 800, 2000, hoog, kogel, discus, speer |
| Jun dames | 100, 300, 800, 3000, hoog, kogel, discus, speer | Jun heren | 100, 300, 800, 3000, hoog, kogel, discus, speer |
| Sen dames  | 100, 300, 800, 3000, hoog, kogel, discus, speer | Sen heren | 100, 300, 800, 3000, hoog, kogel, discus, speer |
| Mas dames | 100, 300, 800, 3000, hoog, kogel, discus, speer | Mas heren | 100, 300, 800, 3000, hoog, kogel, discus, speer |
|

|  |
| --- |
| **Zaterdag 19 augustus 2017 - Open PK Hamer + Open PK Gewichtwerpen Roeselare – 10u.** |
| Cad dames  | Hamer, kogel | Cad heren | Hamer, kogel |
| Sch dames | Hamer, kogel  | Sch heren | Hamer, kogel |
| Jun dames | Hamer, kogel | Jun heren | Hamer, kogel |
| Sen dames | Hamer, kogel, gewicht (demo)  | Sen heren | Hamer, kogel, gewicht (demo) |
| Mas dames | Hamer, kogel, gewicht | Mas heren | Hamer, kogel, gewicht  |

**Zondag 20 augustus 2017- Kermismeeting Roeselare 14u00** |
| Cad dames  | 100, 80H, 400, 1500, hss, ver, discus, speer | Cad heren | 100, 100H, 400, 1500, hss, discus, ver |
| Sch dames | 100, 100H, 400, 1500, hss, ver, discus, speer | Sch heren | 100, 110H, 400, 1500, hss, discus, ver |
| Jun dames | 100, 100H, 400, 1500, hss, ver, discus, speer  | Jun heren | 100, 110H, 400, 1500, hss, discus, ver |
| Sen dames | 100, 100H, 400, 1500, hss, ver, discus, speer  | Sen heren | 100, 110H, 400, 1500, hss, discus, ver |
| Mas dames | 100, 100H, 400, 1500, hss, ver, discus, speer  | Mas heren | 100, 110H, 400, 1500, hss, discus, ver |
| **Vrijdag 25 augustus 2017 – Einde Vakantiemeeting Ieper 17u30** |
| Cad dames | 200, 1500, pols, hss, speer  | Cad heren | 100, 800, ver, pols, discus  |
| Sch dames | 200, 1500, pols, hss, kogel | Sch heren  | 100, 800, ver, pols, kogel  |
| Jun dames  | 200, 1500, pols, hss, kogel, hamer | Jun heren  | 100, 800, 3000, pols, ver, discus hamer |
| Sen dames  | 200, 1500, pols, hss, kogel, hamer | Sen heren  | 100, 800, 3000, pols, ver, discus hamer |
| Mas dames  | 200, 1500, pols, hss, kogel, hamer | Mas heren  | 100, 800, 3000, pols, ver, discus hamer |
| **Zaterdag 30 september 2017 – 9de Memorial Gilbert Zoetaert Wervik - 14u00**  |
| Cad dames | 100, 300, mijl, ver, kogel, discus, speer | Cad heren | 100, 300, mijl, ver, kogel, discus, speer |
| Sch dames | 100, 300, mijl, ver, kogel, discus, speer | Sch heren | 100, 300, mijl, ver, kogel, discus, speer |
| Jun dames | 100, 300, mijl, 3000, ver, kogel, discus, speer | Jun heren | 100, 300, mijl, 3000, ver, kogel, discus, speer |
| Sen dames  | 100, 300, mijl, 3000, ver, kogel, discus, speer | Sen heren | 100, 300, mijl, 3000, ver, kogel, discus, speer |
| Mas dames | 100, 300, mijl, 3000, ver, kogel, discus, speer | Mas heren | 100, 300, mijl, 3000, ver, kogel, discus, speer |

a) Er zijn 4 aparte klassementen voorzien:

 springen: ver – hoog – polsstok – hinkstap

 werpen: kogelstoten – discuswerpen – speerwerpen – hamerslingeren

 sprint: 100 – 200 – 300 – 400 – hordennummers

 afstand: 800 – 1500 – 3000 - 5000 - mijl

b) Er wordt met de Finse en Hongaarse puntentabel gerekend.

c) Er moet aan minstens 5 van de 8 wedstrijden deelgenomen worden.

d) Per deelgenomen proef worden de beste prestaties omgezet naar punten, dit volgens de Finse puntentabel. Alle bekomen resultaten worden opgeteld. Op die manier komen we tot een klassement van atleten in springnummers, werpnummers, sprintnummers en afstandnummers. Een atleet kan in alle klassementen voorkomen.

e) De prijsuitreiking gaat door na de meeting van Wervik 30 september 2017. De premies worden achteraf verdeeld per kern.

**Premiestelsel:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Plaats | Categorie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Springen | Cadetten | 15 € | 10 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Scholieren | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Juniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Seniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Masters | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
| Werpen | Cadetten | 15 € | 10 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Scholieren | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Juniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Seniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Masters | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
| Sprint | Cadetten | 15 € | 10 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Scholieren | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Juniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Seniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Masters | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
| Afstand | Cadetten | 15 € | 10 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Scholieren | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € | 5 € |
|  | Juniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Seniors | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |
|  | Masters | 25 € | 20 € | 15 € | 10 € | 5 € |