



Belgique - België  
P002222  
8940 WERVIK  
BC 26428

# athleoo - echo's



september - oktober 2019



leperstraat 147 | 8940 Geluwe | 056 53 23 02 | [www.gmoto.be](http://www.gmoto.be)

# Wist je dat . . . . :

- We in FLAC Wervik ook 2 vertrouwenspersonen hebben nl. :  
Christophe Staessen – 056/314991 – christophe.staessen@gmail.com  
en Edith Plets 056/314705 - nico.vantomme@telenet.be ... bij wie je terecht kan als er problemen zijn deze aan.  
Ook bij het bestuur of je trainer kan je natuurlijk ook terecht. Als er je iets dwars zit, aarzel niet en zeg het ons. We proberen te helpen.
- Spoedig herstel aan : Margot Gotelaere (spier), meter Julienne (ze ziet al weer veel beter zulle !!!) Jasper Staessen (kuit) , Tobe Dehaerne (gevallen op training – breuk schouder - tjonge toch : oppassen hé dat jullie niet meer vallen ! ), Eddy (heup), Veronique (heup), Nanthe (rug), Imke (been) ... Aan allen het allerbeste.
- Dat het comité van Dwars Door Wervik best tevreden was met de opkomst in de Franco Belge Run, er waren 156 aankomsten op de 5 km en 246 op de 10 km.  
De jeugdreeksen waren spijtig genoeg geen succes. Volgend jaar beter.
- We ontvingen vakantiegroetjes van : Jean Marie en Martine Mahieu uit Minerve (France Sud), Mado vanuit Sud Tirol (Italië), de familie Vanhoutte uit Glénic (France), Veronique en Patrick uit St Mère Eglise (France Normandie), familie Vantomme Plets Nico Edith Joni Flo en Mateo uit Marseillan Plage (France Sud).  
Hopelijk iedereen uitgerust!

## Enkele uitslagen :

Op de Brugse Metten Meeting behaalde Esra Cnudde de overwinning in de 4 kamp voor pupillen, dit met een PR van 1976 punten. Ze werd eerste in het hoogspringen met 1m29, in het discuswerpen met 21m24 en op de 1000 m in 3'31"98, op de 60 m werd ze tweede in 9"29.

In de Mc Bride – halve marathon of van Ieper naar Poperinge (2/6/19) werd Franky Ghesquiere 77ste in 1u35, Jan Desodt werd 86ste in 1u37, Pascal Vandevoorde werd 113de in 1u39', Nicolas Galle 491ste in 2u10, Jurgen Migneaux werd 557ste in 2u15' of zelfde tijd als Brecht Desmet die 558ste werd.

In Nieuwpoort had de interclub voor masters plaats, dit in de hoogste Vlaamse afdeling.  
Flac werd zevende, Linda Volkaerts werd vierde op de 100 m in 14"49 en met haar ploeg 4 x 100 m werd ze derde.  
Patrick Hollebeke werd elfde in het kogelstoten met 6m18.

In Izegem had het Vlaams kampioenschap hamerslingeren plaats. Bij de masters werd Willy Dorme derde met 19m49.

**Voor lekkere aardbeien: 1 adres**

**Op de Plaats te Geluwe (bij de lichten)**

**Aardbeien van Koen Depraetere**

**Aan de automaat --> altijd lekker vers!**



**traiteurdelicatessen - frisdranken - kleine voeding**

**24u/24u  
OPEN**

**brood . banket**  
**frimout**

NIEUWSTRAAT 96 - 8940 WERVIK  
(056) 31 19 80

Op de Vlaamse kampioenschappen voor masters welke plaats vonden in St Niklaas behaalde Linda Volkaerts een schitterende tweede plaats op de 100 m, dit in 14"29. Op de 200 m werd ze vierde in 31"32. Regina Perneel werd vierde in het discuswerpen met 16m65 en vijfde in het kogelstoten met 5m47. Willy Dorme werd zesde in het discuswerpen met 25m00 en zesde in het kogelstoten met 8m60.



In Beitem had de Euroshop Street Run plaats. Bij de jeugd behaalde Janne Vancanneyt de overwinning op de 600 m. Broer Gust werd veertiende op de 4 km in 16'34 en papa Toni werd vierentwintigste in 18'09.

Door de overwinning van de Flac meisjes cadetten en scholieren op de interclub promoveren ze volgend jaar naar de hoogste Vlaamse afdeling, dit samen met de jongens. Proficiat!

In een bakoven hadden de West Vlaamse kampioenschappen voor de jeugd plaats in Zwevegem.

Bij de pupillen werd Esra Cnudde West Vlaams kampioen discuswerpen, dit met 18m38, in het kogelstoten werd ze vierde met 7m16.



Met 150 aankomsten waren de inrichters van de Zes Heuvelenloop best tevreden. Gregory Volcke werd 20 ste in 42'31, Bjorn Vanhoutte 21 ste in 42'55, Thomas Geldof 23 ste in 43'17, Jan Desodt 35 ste in 44'47, Jef Accou 40 ste in 45'21, Franky Ghesquire in 45'29, Boer Charel 47 ste in 46'14, Dirk Koopman 48 ste in 46'14, Jasper Staessen 62 ste in 48'42, Hendrik Claeys 74 ste in 50'35, Nicolas Galle 101 ste in 54'12, Tania lemahieu 104 de in 54'33 en Delphine Deman werd 105° in 54'34.

# VANUXEEM

Brasserie - Brouwerij





# Belfius

## Bank & Verzekeringen



In de meeting in Poperinge behaalde cadet Luca Claeys de overwinning op de 200 m, dit in 25"96, in het verspringen werd hij tweede met 5m18. Eveneens een overwinning voor Arne Berghmans op de 200 m in 23"79 en een tweede plaats op de 100 m in 11"76. Scholier Margot Gotelaere werd tweede in het speerwerpen met 28m10. Bij de masters behaalde Willy Dorme de overwinning in het kogelstoten met 8m71 en werd tweede in het discuswerpen met 27m81. Regina Perneel werd derde in het discuswerpen met 16m09. Op de vierkamp in Ieper behaalde Imke Huyghebaert met 928 punten de vierde plaats bij de benjamins. Ze werd derde in het kogelstoten met 5m03, tweede op de 60 m in 10"58, tweede in het verspringen met 3m28 en zevende op de 600 m in 2'28"94.

In Deinze werd bij de masters Willy Dorme vierde in het discuswerpen met 27m48, Regina Perneel werd achtste met 15m69.

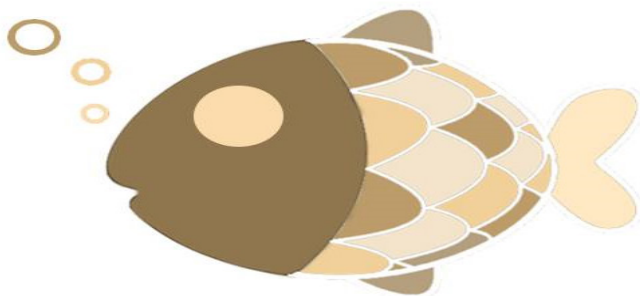


CARINE Clean

BVBA



Tel. +32(56)-31 08 82



K A B E L J A U W T J E

*Vishandel & traiteur*

*Wervik*

De familie Vancanneyt nam deel aan de Kermisjogging in Poperinge. Bij de jeugd werd Janne derde, op de 5 km werd Gust 15 de, Toni 27 ste, Nele 65 ste en mama An Maes werd 80 ste. Op de 10 km werd Koen Depraetere vierde, Frederik Salomez vijfde, Franky Ghesquiere 17 de en Dirk Koopman 35 ste.



In de eigen Franco Belge Run werd Gust Vancanneyt 17 de, Mateo Vantomme 28 ste, Jan Maes 31 ste, Toni Vancanneyt 43 ste, Zenon Vantomme 51 ste, Ella Depraetere 52 ste, Vidar Migneaux 60 ste, Kobe Depraetere 63 ste, Zynia Vantomme 64 ste, Hendrik Ingelbeen 67 ste, An Maes 72 ste, Christophe Staessen 80 ste, Elias Staessen 81 ste, Ilian Migneaux 89 ste, Greet Vanhollebeke 117 de, Katrien Dewulf 124 ste, Joni Vantomme 134 ste, Evelien Dewulf 145 ste en Caroline Dorme 146 ste.

Op de 10 km werd Alex Declercq elfde, Frederik Salomez 15 de, Koen Depraetere 19 de, Franky Ghesquiere 20 ste, Raf Collie 28 ste, Bjorn Vanhoutte 37 ste, Jan Desodt 52 ste, Frank Verboven 72 ste, Dirk Koopman 78 ste, Jurgen Migneaux 114 de, David Legley 125 ste, Tony Halsberghe 127 ste, Tania Lemahieu 140 ste, Severine Oost 150 ste en Cindy Callens werd 216 de.

In de jeugdreeksen werd Tess Hoornaert 3de in reeks A.

In reeks B werd Bas Lemahieu 2de, Raf Meulebrouck achtste en broer Remi twaalfde.

Janne Vancanneyt won reeks C, Kaat Ghesquiere werd 2de.

In reeks D werd Nout Vanhoucke 3de.

Overwinning was er voor Esra Cnudde in de E reeks, Bo Hoornaert werd vierde en Nelle Vancanneyt vijfde.





**XAVIER COVEMAEKER** bvba

Sanitair, Centrale verwarming,  
Brandertechnicus, Elektriciteit  
Zink- en asfaltwerken, Dakwerken

Ten Brielenlaan 49 8940 Wervik  
0495/79.69.77

# optiek hugo

LEIESTRAAT 35 B-8940 WERVIK  
056 31 49 34 [www.optiekhugo.be](http://www.optiekhugo.be)



# de Jan

exclusieve car products

AUTOGLYM-SHOP



Vanaf heden kunt u bij ons terecht voor het huren of kopen van stofzuigers, tapijtenreinigers, hogedrukreinigers en polijstmachines.

Open van maandag tot vrijdag van 8 tot 12 en van 12.45 tot 16.30 uur.  
R. Klingstraat 17a - 8940 Wervik

DEJAN\_EPBEST08



**NIEUWKUIS <<AU BALLON>>**

Molenstraat 32 8940 WERVIK  
TEL: 056/312546

Voor het reinigen van alle kledingstukken  
Alsook leder, daim, tapijten, witte was, enz...

# RUNNING®

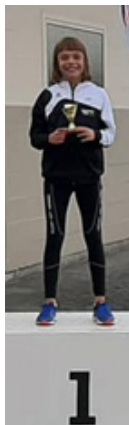
*Center*

## BRUGGE - HULSTE



In Oostende werd Esra Cnudde derde, dit met 1863 punten. In het kogelstoten werd ze derde met 7m07, tweede op de 60 m in 9"32 en vierde in het hoogspringen met 1m23.

Esra Cnudde behaalde met 1807 punten de overwinning op de vierkamp in Brugge, deze telde mee voor het leeuwtes criterium. Op de 60 m werd ze tweede in 9"22, derde in het hoogspringen met 1m20, tweede in het discuswerpen met 18m28 en ze werd derde op de 1000 m in 3'36"48.



In Tielt behaalde scholier Arne Berghmans de overwinning op de 400 m in 53"34, met deze tijd verbeterde hij het clubrecord van Athleoo Wervik. Margot Gotelaere werd tweede in het kogelstoten met 9m72 .

Op de meeting in Oostduinkerke werd scholier Arne Berghmans tweede op de 100 m in 11"97 en tweede in het verspringen met 5m80. Margot Gotelaere werd vierde in het discuswerpen bij de scholieren met 23m72.

Op de West-Vlaamse aflossingskampioenschappen in Roeselare behaalden de scholieren van Flac, dit met Arne Berghmans de overwinning op de 4 x 100 m. Met deze prestatie mogen ze deelnemen aan het voorprogramma van de Memorial Vandamme op de Heizel. Arne werd ook vierde op de 4 x 200 m alle categorieën. Linda Volkaerts behaalde met het Flac viertal bij de masters de West-Vlaamse titel op de 4 x 100 en op de 4 x 200m . Bij de cadetten werd Luka Claeys tweede met zijn ploeg 4 x 100 m. De ploeg miniemen met Gust Vancanneyt werd derde op de 3 x 600 m.



**IMMO DEJAEGER**

Grote Markt 19 MENEN

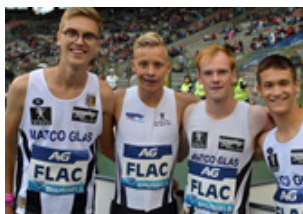
**056 51 51 51** [www.immodejaeger.be](http://www.immodejaeger.be)

**AD*i* IMMO**

**056 530 530**



Op de Memorial Ivo Vandamme behaalde scholier Arne Berghmans met het Flac viertal een schitterende derde plaats op de 4 x 100 m aflossingen. Proficiat aan alle 4 - een moment om te koesteren!





**BOCKOR**

kriek   
**MAX**



Pupil Esra Cnudde behaalde de overwinning in het Leeuwtes Criterium. Ook de laatste 4 kamp in Brugge won ze, dit met 1618 punten. Ze won het verspringen met 3m62, het discuswerpen met 18m82 en werd vierde op de 60 m in 9"58 en wde 1000 m in 3'37"72.

Op de Belgische kampioenschappen aflossing in Merksem werd cadet Luca Claeys vijfde met zijn ploeg, dit op de 4 x 100 m.

In Dwars Door Ieper werd Eden Vanhee derde op de 1 km loop, zus Iewke werd eveneens derde op de 5 km. Op de 14 km werd Franky Ghesquiere zestiende of zesde bij de M 45, Dirk Koopman werd vijftigste of zesde bij de M 55 jarigen.

Op de Belgische kampioenschappen voor scholieren welke plaats vonden in Moeskroen werd Arne Berghmans achtste in zijn reeks 100 m, dit in 11"97. Op de 200 m werd hij zesde in 23"64.

In Deinze hadden de Vlaamse en Provinciale Kampioenschappen voor masters plaats op 21/9/2019.

Discus : M65 Willy Dorme : 4de Vlaams – 1ste West-Vlaams 25m20

M60 Patrick Hollebeke : 6de Vlaams - 1ste West-Vlaams 21m73

W65 Regina Perneel 2de Vlaams – 1ste West-Vlaams 16m33

Kogel : M65 Willy Dorme 5de Vlaams – 1ste West-Vlaams 8m23

M60 Patrick Hollebeke 5de Vlaams – 1ste West-Vlaams 7m35

W65 Regina Perneel 1ste Vlaams – 1ste West-Vlaams 5m24

Op 22/9/19 nam Esra Cnudde deel in Nieuwpoort MACW aan een meeting.

Ze behaalde volgende resultaten : 60m horden : 2de 12'91 – hoog : 6de 1m23, kogel 3de 7m46, 60m 4de 9'53 en 3 x 600m 6'18'92

Op 22/9/19 had onder de vleugels FLAC de ALPRO LEIEMARATHON plaats, tevens Belgisch kampioenschap halve marathon.

5km heren : 20 Tony Halsberghe 22'01

Björn Valcke 25'46

43 Hendrik Ingelbeen 25'49

79 Ilian Migneau 29'38

5 km dames : 17 Janne Ingelbeen 26'53

10km heren : 25 Frank Verboven 43'42

65 Eric Desmyter 49'19

½ marathon heren : 90 Depraetere Koen 1'26'31

144 Ghesquière Franky 1'32'19

271 Koopman Dirk 1'47'37

366 Desmet Brecht 1'58'36

423 Migneau Jurgen 2'06'24

½ marathon dames : 473 Callens Cindy 2'14'44

Marathon : 14 Vandevoorde Pascal 3'17'26

Proficiat aan allen!

Schoolcrossen hebben ook al plaats gehad - heel goede resultaten voor de leden van Athleoo. Proficiat en doe zo voort !



**Heb je nog uitslagen**, ben je ergens gaan lopen, heb je een mooie foto : stuur ze ons door dan kunnen we dit vermelden in ons boekje!

FLAC - meeting in WERVIK - laatste FLAC meeting voor dit seizoen -  
28/9/19 - 28ste Memorial Patrick Degreef + 11de Memorial Gilbert Zoetaert.  
allen op post !!!!!

(je kan nog punten verdienen voor het FLAC-zomercriterium + voor de KW  
zomertrofee 2019)

### LOOPNUMMERS

14u00 100m cad F  
14u05 100m schol F  
14u10 100m jun/sen - mas F  
14u15 100m jun/sen - mas M  
14u20 100m cad M  
14u25 100m sch M  
14u40 800m cad F  
14u50 800m sch F  
15u00 800m cad M  
15u10 800m sch M  
15u20 800m jun/sen/mas F  
15u30 800m jun/sen/mas M  
16u10 200m cad F  
16u15 200m sch F  
16u20 200m cad M  
16u25 200m sch M  
16u30 200m jun/sen - mas F  
16u35 200m jun/sen - mas M  
16u45 3000m jun/sen/mas F  
17u00 3000m jun/sen/mas M

De kampnummers volgens elkaar op per werpstand zodra deze vrij komt !!

**VER** (om 14u - in volgorde: )

sch M

cad/sch F

cad M

jun/sen/mas F

jun/sen/mas M

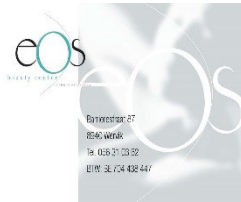
# EOS – BEAUTY CENTER ...

Verfaillie Cindy - Barrierestraat 87 8940 Wervik

Tel. 056 31 03 62

## Behandelingen met zichtbaar resultaat:

- Huid verjongende behandeling
- Acne behandeling
- Afslankende behandeling
- Permanente ontharing
- Infra Rood Sauna
- Voedingsadvies



## FORREZ Schrijnwerken VOF

Geluwesesteenweg 135 a - 8940 Wervik

Ramen & deuren ALU - PVC - HOUT  
Alle binnenhuisinrichting  
Isolatie / Plafond- en muurbekleding  
Timmer- en schrijnwerk  
Herstellingen

**JORK FORREZ**  
**0476 408 043**  
jorkforrez@hotmail.com

FORREZ

( uit sympathie )  
**DEWULF GUIDO**  
**BESELARE (kiné)**  
**057/46.68.58**

Uw specialist  
in pellets en brandhout

Brandhout pellets

www.cava-chauffer.com

**056 29 59 75** Maandag tot vrijdag 8u-12u en 13u-18u  
Zaterdag 8u-12u

**Robert Klingstraat 17 - 8940 Wervik**

## **Programma meeting 28/9/19 in Wervik (vervolg) :**

### **KOGEL 14u :**

4K cad M + mas M70-75 (M80-3k)  
5K sch M + mas M60-65  
4K jun/sen F + mas W35-45  
6K jun M + mas M50-55 M  
3K cad/sch F + mas W50-70(W75-2k)  
7,26K sen M + mas W35-45

### **DISCUS 14u :**

2K sen M + mas M35-45 + jun 1.75K  
1K cad M + mas M60-80  
1.5K sch M + mas M50-55  
1K cad/sch F  
1K jun/sen F + mas W35-70  
+ mas W75(0.75K)

### **SPEER 14u :**

500gr cad/sch F  
500gr mas F W50-70 (W75-400gr)  
600gr jun/sen F + mas W35-45  
800gr jun/sen M + mas M35-45  
600gr cad M + mas M60-65  
500gr mas M70-75 + 400gr M80+  
700gr sch M + mas M50-55



Ons zomerseizoen loopt ten einde - binnenkort gaan we naar BELLEWAERDE - op 19/10/2019 - om 13u (of andere uren : afspreken met Patrick)

- afspraak aan ingang Bellewaerde.

Tickets : jeugd 18.00 euro – volwassenen : 22.00 euro - iedereen kan of mag mee.

Inschrijvingen tegen maandag 14/10/19 bij Patrick.

Heb je aan zomermeetings deelgenomen, dan kan je ook korting krijgen op je ticket of zelf gratis gaan op kosten van FLAC - lijst te raadplegen op :

[www.flac.be](http://www.flac.be) --> criteria - bellewaerde of [www.athleoo.be](http://www.athleoo.be)

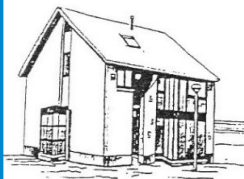


a strong mind needs a strong body

# archimedi fitnesscenter

— archimedi-fitness.be —

Geluwestraat 100 - Wervik Tel. 056-511 611  
info@archimedi-fitness.be



**DERUDDER BOEKHOUDINGSKANTOOR BVBA**  
**ELF JULIPLEIN 5 BUS 5**  
**8940 WERVIK**

En na Bellewaerde beginnen we aan ons cross-seizoen -  
voor nu gedaan met de piste, we gaan ploeteren in de modder! Leuk!

Enkele data waar we met onze club naar toe gaan.

Je zal nooit alleen zijn en er zullen ook FLAC-trainers aanwezig zijn.

Op verschillende crossen kan je punten verdienen voor de FLAC GELE TRUI -  
hoe meer crossen je mee doet, hoe meer punten je verdient.

Er wordt een klasement opgemaakt.

Noteer alvast in je agenda :

Crossen in West-Vlaanderen + belangrijke data :

13-10-2019 : oefencross Wervik (zondagvoormiddag vanaf 10u) - FLAC

20-10-2019 : oefencross Poperinge - FLAC

27-10-2019 : crosscup Relays aflossingen – Berlare (vooraf inschrijven)

03-11-2019 : Waregem – AZW

17-11-2019 : Brugge – OB

24-11-2019 : Roeselare AVR

12-01-2020 : Brugge PK – valt weg – nieuwe datum volgt

19-01-2020 : Ieper – FLAC

26-01-2020 : Veurne- MACW

09-02-2020 : crosscup Rotselaar – Vlaams Kampioenschap KVV

22-02-2020 : Brussel BK crosscup masters - Belgisch Kampioenschap

23-02-2020 : Brussel BK crosscup iedereen - Belgisch Kampioenschap

01-03-2020 : Poperinge – FLAC



**ZATERDAG 12 OKTOBER 2019**

**28<sup>ste</sup> CORPUSS - RUN  
DWARS DOOR GELUWE**

info@dwardsdoorgeluwe.be - of op de website [www.dwardsdoorgeluwe.be](http://www.dwardsdoorgeluwe.be)

---



Op woensdag 30 oktober : Halloween training op Athleoo :

we komen verkleed naar de training - op gewone uren op de piste.

04 november : vanaf dan training op maandagavond in zaal - om 18u voor iedereen

kangoeroes, benjamins, pupillen en miniemen trainen van 18u-19u.

vanaf cadetten van 18u-19u30. Op woensdag trainen we opnieuw buiten op de piste.

11 november 2019 : geen training

25 december 2019 + 1 januari 2020 : geen training

30 december 2019 : Kerstfeest Athleoo - gratis kerstkoeken met chocomelk (voor wie in orde is met zijn lidgeld - wel vooraf inschrijven) - gewoon na de training.

05 januari 2020 : nieuwjaarsreceptie Athleoo - men brengt zelf een hapje mee - Athleoo zorgt voor 1 drankje.

22 februari 2020 : clubfeest Athleoo - nog onder voorbehoud

Ook indoor kan je aan atletiek doen -

we kunnen dit op de indoor-piste in Gent -aan de watersportbaan -

vanaf cadetten : op 04 januari 2020 - PK indoor !

Ook voor de jeugd zijn er soms meetings indoor in Gent.

Je kan deze terugvinden op 't internet.

## **Jury of trainer ?**

Heb je goesting om jurylid, club-jurylid, trainer, aspirant trainer te worden,

er zijn verschillende cursussen die ingericht worden - ben je geslaagd en geef je regelmatig training dan betaald FLAC je cursus geld terug.

Heb je interesse, geef ons een seintje .

Natuursteenbedrijf

## DEBACKER MARC & RIK

*Blauw- en witsteen - marmer - graniet*

*Trappen - sierschouwen - keukenbladen*

*Tafels - vloeren - terrastegels*

*Grafzerken - alle soorten natuursteen*

Komenstraat 88 - 8940 Wervik - GSM: 0476/31.64.36

Telefoon: 056/31.05.39 - Fax: 056/31.59.46



## DE WATERKANT

LEKKER AAN DE LEIE

Leiestraat 26, Wervik

Tel. 0473 34 37 73

[info@dewaterkantwervik.be](mailto:info@dewaterkantwervik.be)

## Schoorsteenvegen



**Pauwelyn Jan** bvba

**051 30 01 54**

**[info@janpauwelyn.be](mailto:info@janpauwelyn.be)**



**VIOLETTE**

Leiestraat 20 8940 Wervik  
056 31 46 31 - [www.salonviolette.be](http://www.salonviolette.be)

**CALIS**

KOELTECHNIEK - WINKELINRICHTING  
WARMEPOMPEN - CALIS PROJECTS  
Nijverheidslaan 3 8940 GELUWE  
T 056/51.80.00 - F 56/51.85.06

**AANHANGWAGENS METAALBOUW**

**Geert  
Vandaele** bvba

**KRUISEKESTRAAT 205, 8940 WERVIK**  
**GSM 0473-355 778**  
T./F. 056 510 278  
BTW.BE 0882.012.981

[geert\\_vandaele@skynet.be](mailto:geert_vandaele@skynet.be)  
**WWW.GEERTVANDAELE.BE**





Alles voor uw bed aan superprijzen!

**Bezoek onze winkel op [www.meubelendefossez.be](http://www.meubelendefossez.be)  
en bekijk onze promofilm**

**meubelen**

**DEFOSSEZ**

**Wervik**

**Steeds welkom op**

maandag	09→12u	13u30→18u
dinsdag	09→12u	13u30→18u
woensdag	09→12u	13u30→18u
donderdag	gesloten	
vrijdag	09→12u	13u30→18u
zaterdag	09→12u	14u00→18u
zondag	gesloten	

**Geluwestraat 73 • 8940 Wervik  
Tel. 056 31 01 22**



**3000 m<sup>2</sup>  
meubelplezier  
in eigen stad!**

# LIDGELD :

Inderdaad - we zijn weeral zo ver -

binnenkort is ons zomerseizoen afgesloten en kunnen we ons opnieuw aansluiten voor 1 jaar.

Om in orde te zijn met je lidgeld moet je het storten op de rekening van Athleoo (BE93 7785 9028 5067) en de inlichtingsfiche ingevuld en ondertekend hebben.

Voor minderjarigen is het een ouder die ondertekent.

Uw lidgeld gaat voor een deel naar de VAL en naar de verzekering, ook een deel gaat naar FLAC koepel en de rest blijft in onze kern om verschillende onkosten te betalen : trainers, huur gebouwen en zaal Pionier, douches en kleedkamers, electriciteit en water, aankoop materiaal (speren, kogels ...) enz ....

Kortom : uw lidgeld goed besteed!

## TARIEVEN :

LIDGELD per jaar (1 november 2019 - 31 oktober 2020)

(wie nog niet betaald heeft tegen 1 november betaalt 5.00 euro meer)

Kangoeroes vanaf 6 jaar : 115.00 euro - na 01/11/2019 120.00 €

Benjamins 2012 - 2011 : 115.00 euro - na 01/11/2019 120.00 €

Pupillen 2010 - 2009 : 115.00 euro - na 01/11/2019 120.00 €

Miniemen 2008 - 2007 : 115.00 euro - na 01/11/2019 120.00 €

Cadetten 2006 - 2005 : 115.00 euro - na 01/11/2019 120.00 €

Scholieren 2004 - 2003 : 115.00 euro - na 01/11/2019 120.00 €

Junioren 2002 - 2001 : 115.00 euro - na 01/11/2019 120.00 €

Seniors vanaf 2000 : 115.00 euro - na 01/11/2019 120.00 €

Masters vanaf 35 jaar : 115.00 euro - na 01/11/2019 120.00 €

Nieuwe leden vanaf benjamins betalen eenmalig + 25.00 euro voor FLAC club-truitje.

## KORTING ( per gezin ) :

FLAC - wedstrijdathleten :

1 persoon	2 personen	3 personen	4 personen
115.00 € (* 120€)	220.00 € (* 230€)	320.00 € (* 340€)	420.00 euro (* 440€)

(\* = na 1/11/2019)

(Na 1 juni 2020 : 80,00 euro)

FLAC - recreant -jogger:

65.00 euro - na 01/11/2019 : 70.00 € (Na 1 juni 2020 : 50.00 euro)

Ook de meeste ziekenfondsen geven een korting op je lidgeld - laat de fiche invullen!



# VLOEREN PENET

vloer- en wandtegels | terrassen | opritten

BE 0823.956.008

DIMITRI PENET

Kasteelstraat 131

B-8940 Wervik

0477/81.88.62

[www.vloerenpenet.be](http://www.vloerenpenet.be)



**VANHEEDE.COM**  
**ENVIRONMENT GROUP**



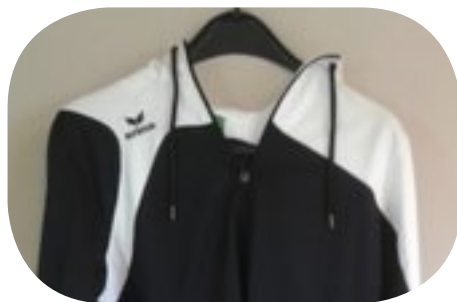
CARROSSERIE  
**LEYN**  
FIRST AID AFTER ACCIDENTS

Carrosserie Leyn bvba

Geluwestraat 89 - 8940 Wervik  
T 056 31 19 48 - F 056 31 27 61

BTW nr.: BE0882 010 607

[info@carrosserie-leyn.be](mailto:info@carrosserie-leyn.be)  
[www.carrosserie-leyn.be](http://www.carrosserie-leyn.be)



FLAC-trainingspakken nog altijd te koop.

Voor de kinderen kost een trainingsvest 32 euro, voor de volwassenen 36 euro. De trainingsvest kan worden gepersonaliseerd met je naam. (inbegrepen in de prijs).

Ook het logo van Flac staat op de vest.

Bestellen via Veronique.

FLAC kern ATHLEOO WERVIK – OEFENCROSS  
ZONDAG 13 OKTOBER 2019 vanaf 10u

10u00 KANGOEROES JONGENS MEISJES vanaf 6 jaar			Rond voetbalveld
	2014 2013		
10u05 BENJAMINS HEREN	2012 2011	750	1 Kleine ronde
10u10 BENJAMIN DAMES	2012 2011	750	1 Kleine ronde
10u15 PUPILLEN HEREN	2010 2009	880	1 Grote ronde
10u20 PUPILLEN DAMES	2010 2009	880	1 Grote ronde
10u25 MINIEMEN HEREN	2008 2007	1520	2 Kleine ronden
10u35 MINIEMEN DAMES	2008 2007	1520	2 Kleine ronden
10u45 CADETTEN HEREN	2006 2005	2290	3 Kleine ronden
10u55 CADETTEN DAMES	2006 2005	1780	2 Grote ronden
KORTE CROSS DAMES			
11u10 SCHOLIEREN HEREN	2004 2003	3060	4 Kleine ronden
11u25 SCHOLIEREN DAMES	2004 2003	2290	3 Kleine ronden
JUNIORS DAMES	2002 2001	3060	4 Kleine ronden
MASTERS DAMES	vanaf 35 jaar	3060	4 Kleien ronden
SENIORS DAMES	2000 tot 35 jaar	3830	5 Kleine ronden
11u50 KORTE CROSS HEREN		1780	2 Grote ronden
11u50 JUNIORS HEREN	2002 2001	4460	5 Grote ronden
11u50 MASTERS HEREN	vanaf 35 jaar	4460	5 Grote ronden
11u50 SENIORS HEREN	2000 tot 35 jaar	5380	6 Grote ronden

Inkom en deelname gratis – tot en met miniemen : gratis gadget.

Vanaf cadetten : deelname tombola.

Zowel voor aangesloten als voor recreanten.

Plaats : terrein Pionier – Virovioslaan 17 Wervik





### ***BESTUURSLEDEN***

Voorzitter : Salomez Veronique Loskaaistraat 28 8940 Wervik	056/31.32.31
Secretaris : Hollebeke Patrick Loskaaistraat 28 8940 Wervik	0478/78.95.43
Schatbewaarder : Huyghebaert Dieter Kruisekestraat 165 8940 Wervik	0479/62.28.64
Leden :	
Engels Joke Beselarestaat 170 8940 Geluwe	056/51.84.85
Delcroix Guido Hansbekerstraat 68 8940 Wervik	056/31.47.68
Dourny Mario Christuslaan 46 8940 Wervik	0470/85.86.72
Mahieu Jean Marie Geluwesteeweg 70 8940 Wervik	056/31.24.12
Koopman Dirk Vredestraat 45 8940 Wervik	056/31.10.12
Edith Plets Motestraat 27 8940 Wervik	056/31.47.05
Linda Volkaerts Geluwesesteeweg 157 8940 Wervik	056/31.58.47

### ***Trainers***

Huyghebaert Dieter - Kruiseikestraat 165 - 8940 Wervik	0479/62.28.64
Cael Chris - Kasteelstraat 122 - 8940 Wervik	056/31.09.28
Cnudde Kenneth - Remi Ghsquierestraat 34 8940 Geluwe	0475/470869
Hollebeke Patrick - Loskaaistraat 28 - 8940 Wervik	056/31.32.31
Tiersen Lieselot - lieselottiersen@gmail.com	0491/590778
Salaets Ghislain - Th.Godschalcklaan 3 - 8940 Wervik	056/31.45.63
Joke Engels - Beselarestaat 158 - 8940 Geluwe	056/51 84 85
Tim Mahieu - Geluwesteeweg 70 - 8940 Wervik	056/31 24 12
Cael Nele - Kasteelstraat 122 - 8940 Wervik	056/31.09.28

### ***VERTROUWENSPERSOON***

Christophe Staessen - 056/314991 - christophe.staessen@gmail.com
Edith Plets 056/314705 - nico.vantomme@telenet.be

### ***Mooimakers :***

we doen mee aan deze actie en proberen al het vuil dat rondslingert zo goed als mogelijk op te ruimen. We hebben allerlei materiaal ter beschikking gekregen. Als je iemand vuil ziet gooien op de grond, spreek hem/haar erover aan en vraag om dit beleefd op te ruimen. Samen zeggen we neen tegen zwerfvuil. Dank u wel!

Wist je al dat we een nieuwe trainster hebben?

We heten Lieselot Tiersen welkom!